

Initiativärende till Hälso- och sjukvårdsnämnden i Region Jämtland Härjedalen

Angående: Tillgång till utevistelse för patienter inskrivna enligt LPT

Bakgrund:

Enligt svensk lagstiftning och vårdetiska riktlinjer ska patienter som är intagna för psykiatrisk tvångsvård ges möjlighet till utevistelse, i den mån det är förenligt med säkerheten. Socialstyrelsen understryker att även fysisk miljö och lokalernas utformning spelar en avgörande roll, och att bristande tillgång till frisk luft och utemiljö kan påverka patienters hälsa negativt.

Justitieombudsmannen (JO) har vidare uttalat att rastgårdar och utevistelse bör erbjuda mer än endast tillgång till luft — de bör utformas så att de främjar fysisk aktivitet och miljöombyte, vilket kan minska de negativa konsekvenserna av frihetsbegränsningen.

Forskning visar dessutom att tillgång till gröna miljöer och möjlighet till vistelse utomhus har betydelse för återhämtning, stressreduktion och psykiskt välbefinnande.

Med anledning av detta vill jag ställa följande frågor

1. Hur ser tillgången till utevistelse ut för patienter som är inskrivna enligt LPT inom Region Jämtland Härjedalens psykiatriska verksamheter?
2. Finns det särskilda riktlinjer eller rutiner som säkerställer att patienternas rätt till utevistelse tillgodoses på ett rättssäkert och vårdetiskt sätt?
3. Hur är utformningen av de utemiljöer som idag används i sluten psykiatrisk vård inom regionen, särskilt med avseende på möjligheter till motion och återhämtning?
4. Finns det pågående eller planerade förbättringsåtgärder för att stärka patienters tillgång till meningsfull utevistelse inom slutenvården?

Jag ser fram emot att få svar på ovanstående frågor, då detta är en viktig del i att säkerställa en värdig och rehabiliterande vårdmiljö även inom tvångsvården.

För Centerpartiet

Magnus Rönnerfjäll

2:e vice ordf Hälso- och Sjukvårdsnämnden